



هوالحکیم

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
دانشکده تغذیه و علوم غذایی

طرح دوره « تغذیه و بیماری ها - 2 »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: تغذیه و بیماری ها - ۲		تعداد واحد: 2 واحد (1 واحد نظری- 1 واحد عملی)
گروه هدف: دانشجویان دوره ی دکتری تخصصی علوم تغذیه		پیش نیاز درس: تغذیه بالینی پیشرفته
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه تغذیه بالینی		شماره درس: 142491
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر نجمه حجازی جهرمی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: najmehhejazi@gmail.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی : ۴۲۰ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر سیاوش باباجعفری	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: . تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: jafaris@sums.ac.ir - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۴۰۹ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر افسانه احمدی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: Ahmadi.afsane@gmail.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۴۱۹ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر معصومی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: smmazloomi@gmail.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۴۱۷ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر محمد حسن افتخاری	مرتبه علمی: استاد تمام	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: h_eftekhari@yahoo.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۸۶ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر موسوی	مرتبه علمی: استاد تمام	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: shirazifard1393@gmail.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۷۹ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس
با توجه به اهمیت درمان بیماری ها از طریق رژیم های غذایی، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با علل، مکانیسم، ایجاد و عوارض از بیماری های مختلف حائز اهمیت است.؛ درس تغیه در بیماری ها ۲ نیز در راستای تحقق همین هدف اجرا می شود.
اهداف درس
هدف کلی: در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان با تغذیه در بیماری های قلبی-عروقی، اختلالات استخوانی، سندروم متابولیک، اختلالات هورمونی و دیابت آشنا گردند.
اهداف اختصاصی
اهداف شناختی

۱. دانشجو باید بتواند علل تغذیه درمانی در بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات استخوانی، سندروم متابولیک، اختلالات هورمونی، دیابت را توضیح بدهد.
۲. دانشجو باید بتواند مکانیسم ایجاد بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات استخوانی، سندروم متابولیک، اختلالات هورمونی، دیابت را توضیح بدهد.
۳. دانشجو باید بتواند ویژگی‌های بالینی و عوارض بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات استخوانی، سندروم متابولیک، اختلالات هورمونی، دیابت را توضیح بدهد.
۴. دانشجو باید بتواند ویژگی‌های آزمایشگاهی و تفسیر آن‌ها را توضیح بدهد.
۵. دانشجو باید بتواند روش‌های تشخیص بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات استخوانی، سندروم متابولیک، اختلالات هورمونی، دیابت و نحوه درمان تغذیه‌ای را توضیح بدهد.

اهداف مهارتی

۱. دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات استخوانی، سندروم متابولیک، اختلالات هورمونی، دیابت و توصیه‌های مرتبط برای این بیماران را تنظیم نماید.
۲. دانشجو باید بتواند تداخلات دارو-غذا مرتبط با بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات استخوانی، سندروم متابولیک، اختلالات هورمونی، دیابت را لحاظ نماید و در صورت نیاز مکمل‌های مرتبط با آن را برای بیمار ارائه بدهد.
۳. دانشجو باید بتواند به خوبی بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات استخوانی، سندروم متابولیک، اختلالات هورمونی، دیابت را از لحاظ آنтроپومتری، بیوشیمیایی و بالینی ارزیابی کند.

اهداف نگرشی

۱. دانشجو باید با مکانیسم‌هایی که تغذیه بر روی اتیولوژی بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات استخوانی، سندروم متابولیک، اختلالات هورمونی، دیابت دارد، آشنایی داشته باشد.
۲. دانشجو باید با تاثیر بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات استخوانی، سندروم متابولیک، اختلالات هورمونی، دیابت بر عملکرد و میزان نیاز به مواد مغذی در سطح مولکولی، سلولی و بدن می‌گذارند آشنایی داشته باشد.
۳. دانشجو در خصوص داروهای مورد استفاده در بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات استخوانی، سندروم متابولیک، اختلالات هورمونی، دیابت، مکمل‌های ویتامینی و مواد معدنی و سایر مکمل‌های غذایی آشنایی داشته باشد.
۴. دانشجو در خصوص تداخلات دارو-غذای مرتبط با بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات استخوانی، سندروم متابولیک، اختلالات هورمونی، دیابت آشنایی داشته باشد.

روش ارائه درس

روش تدریس حضوری

سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور/ Case presentation/Student presentation

منابع آموزشی

- McPhee, S. J., Lingappa, H. A., & Ganong, W. F. **Pathophysiology: The Biologic Basis for Disease in Adults and Children.** McGraw-Hill Education. (2021).
- Jameson, J. L., Fauci, A. S., Kasper, D. L., Hauser, S. L., Longo, D. L., Loscalzo, J. **Harrison's Principles of Internal Medicine** 20th McGraw-Hill Education .New York(2021)
- Kliegman, R. M., Stanton, B. F., St. Geme, J. W., Schor, N. F., Behrman, R. E. **Nelson Textbook of Pediatrics** 21st Elsevier Philadelphia(2020)
- Shils, M. E., Shike, M., Ross, A. C., Caballero, B., Cousins, R. J. **Modern Nutrition in Health and Disease** 11th Lippincott Williams & Wilkins Baltimore (2013)

تجهیزات و امکانات آموزشی

- سالن سخنرانی، کلاس درس، سالن کنفرانسهای کارگاه آموزشی، وسایل و تسهیلات کمک آموزشی نظیر اسلاید، ویدئوپروژکتور ، اورهد

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
	• فعالیت های کلاسی	
	• آزمون میانترم و پایان ترم	

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف:		سال ورودی:		زمان ارائه درس:		
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه و بیماریهای قلب و عروق	دکتر حجازی	دانشکده تغذیه
۲	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه در اختلالات استخوانی	دکتر معصومی	دانشکده تغذیه
۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه در سندروم متابولیک	دکتر افتخاری	دانشکده تغذیه
۴	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه در اختلالات هرمونی	دکتر احمدی	دانشکده تغذیه
۵	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه در دیابت	دکتر باباجعفری	دانشکده تغذیه
۶	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	ارایه دانشجو (تغذیه و بیماریهای قلب و عروق - تغذیه در سندروم متابولیک)	ارایه دانشجو (دکتر افتخاری-دکتر حجازی	دانشکده تغذیه
۷	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	ارایه دانشجو (تغذیه در اختلالات استخوانی)	ارایه دانشجو (دکتر معصومی	دانشکده تغذیه
۸	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	ارایه دانشجو(تغذیه در دیابت)	ارایه دانشجو (دکتر باباجعفری	دانشکده تغذیه
۹	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	ارایه دانشجو(تغذیه در اختلالات هورمونی)	ارایه دانشجو (دکتر احمدی	دانشکده تغذیه



پاسخ							
------	--	--	--	--	--	--	--